

Kursplan 2026 | Wintersemester 2026

04. Februar bis 27. Juni 2026

Uhrzeit	Mittwoch	Freitag	Samstag
08:45 - 09:45 Uhr			Qigong Energiearbeit 07.02. - 20.06.26
10:00 - 11:00 Uhr			Formkurs 02 Teil B 07.02. - 20.06.26
11:15 - 12:15 Uhr			Tuishou Partnerarbeit 07.02.- 20.06.26
17:00 - 18:00 Uhr	Präventionskurs 04.02. - 25.03.26	Schnupperkurs Basics 06.02. - 27.03.26	
18:15 - 19:15 Uhr		Anfängerkurs Teil A 06.02. - 19.06.26	
19:15 - 20:15 Uhr		Formkurs 01 Teil B 06.02.- 19.06.26	

*Unterrichtsfreie Zeit : 30.03. - 12.04.2026 Osterferien | 15.05. - 16.05.2026 Christi Himmelfahrt

Anfängerkurse	Beginn	Ende	Kursgebühr	Dauer
Schnupperkurs Grundlagen	Freitag, 6.2.2026	Freitag, 27.3.2026	120,00 €	8 Std.
Anfängerkurs Form Teil A	Freitag, 6.2.2026	Freitag, 19.6.2026	240 € oder 2 x 120 €	16 Std.
Präventionskurs Gesundheitstaiji	Mittwoch, 4.2.2026	Mittwoch, 25.3.2026	144,00 €	8 Std.

*Neue Kurse: Schnupperkurs, Präventionskurs
Taiji Basics wird Anfängerkurs Form Teil A*

Aufbaukurse	Beginn	Ende	Kursgebühr	Dauer
Formkurs 01 Yang Stil Teil B	Freitag, 6.2.2026	Freitag, 19.6.2026	320 € oder 2 x 160 €	16 Std.
Formkurs 02 Yang Stil Teil B	Samstag, 7.2.2026	Samstag, 20.6.2026	320 € oder 2 x 160 €	16 Std.

Die Formkurse werden ab Februar 2026 zusammengelegt Sa., 10-11 Uhr oder Fr., 19:15-20:15 Uhr

Ergänzungskurse	Beginn	Ende	Kursgebühr	Dauer
Qigong Energiearbeit	Samstag, 7.2.2026	Samstag, 20.6.2026	288 € oder 2 x 144 €	16 Std.
Tuishou Partnerarbeit	Samstag, 7.2.2026	Samstag, 20.6.2026	288 € oder 2 x 144 €	16 Std.

Die Ergänzungskurse können nur die Teilnehmer der Formkurse sowie Taiji Basics buchen. Bei Buchung von zwei Kursen gibt es Sonderkonditionen!

Infos und Anmeldung unter www.tordeslebens.com