



TOR DES LEBENS
TAIJI | YANG STIL

Taiji (Tai Chi) verbindet fließende Bewegungen mit innerer Ruhe und bewusster Atmung. Es stärkt Körper und Geist, fördert Gelassenheit und steigert das Wohlbefinden.

Taiji-Kurse in Langen *(Präventionskurse)*

Start:

14. November | 18:00 Uhr

Ort:

puremana
Bahnstr. 21, 63225 Langen

Infos:

www.tordeslebens.com

Kurse

Taiji Basics

Einstieg ins Taiji

Start: 14. November 2025

Freitag, 18:00–19:00 Uhr

14.11. | 21.11. | 28.11. | 05.12. | 12.12. | 19.12.2025 |

16.01. | 23.01.2026

120 Euro | 8 Stunden à 60 Min.

Formkurs

Yang Stil - Teil 1 Erde

Start: 14. November 2025

Freitag, 19:15–20:15 Uhr

14.11. | 21.11. | 28.11. | 05.12. | 12.12. | 19.12.2025 |

16.01. | 23.01.2026

120 Euro | 8 Stunden à 60 Min.

Wochenendkurs

Taiji am Samstag

Start: 15. November 2025

Samstag, 10:00–11:00 Uhr

15.11. | 22.11. | 29.11. | 06.12. | 13.12. | 20.12.2025 |

17.01. | 24.01.2026

120 Euro | 8 Stunden à 60 Min.

**Alle Taijikurse sind von der Zentralen Prüfstelle Prävention anerkannt.
Je nach Krankenkasse werden die Kurskosten dann anteilig oder sogar
vollständig (meist 70–100 %) erstattet.**



0177-388 0603



info@tordeslebens.com



www.tordeslebens.com

